

Kontakt podaci za obolele i članove njihovih porodica

Anton Proksch Institut
Stiftung Genesungsheim Kalksburg
A-1230 Wien, Gräfin Zichy Straße 6
tel.: +43 1 880 10-0

Centar za liječenje ovisnosti Baden
tel.: +43 2252-25 94 47

Centar za liječenje ovisnosti Wr. Neustadt
tel.: +43 2622-320 07

Telefon-Helpline der Medizinischen Universität Wien/AKH
tel.: +43 664 856 99 40

Spielsuchthilfe
Siebenbrunnengasse 21/DG
A-1050 Wien
tel.: +43 1 544 13 57
dogovor termina putem telefona

Selbsthilfegruppe Anonyme Spieler
Leopold-Gattringer-Straße 85
A-2345 Brunn am Gebirge
tel.: +43 660 123 66 74
dogovor termina putem telefona

Institut Glücksspiel & Abhängigkeit
Emil-Kofler-Gasse 2
A-5020 Salzburg
tel.: +43 662 874030-0
dogovor termina putem telefona

Helpline Steiermark
Helpline der Wirtschaftskammer Steiermark
für pathologische Automatenpieler
tel. (besplatn): 0800/204 203

Informacije i kontakt adrese na Internetu
www.gluecksspielsucht.at

www.novomatic.com

The screenshot shows the homepage of the 'Das Novomatic-Kompetenznetzwerk zur Spielsuchtprävention'. The header features the text 'Wenn das Glück einmal nachlässt...' and a helpline number '0664 - 65 63 940'. The main content area includes a navigation menu with 'Home', 'Umfassende Information', 'Zentrale Helpline', 'Beratungsstellen', 'Spieler- und Jugendschutz in Niederösterreich', 'Links / Kontakt', and 'Selbsttest'. A central text block discusses the network's role in addiction prevention and mentions 'Responsible Gaming'. Below the text is a banner image showing people playing games, and at the bottom, a large graphic with the words 'RESPONSIBLE GAMING' in a stylized font.



Ponuda pomoći

Posebno za Vas predvideli smo mogućnost savetovanja u vidu razgovora s kvalifikovanim stručnjacima iz područja lečenja zavisnosti. Tim profesionalnih terapeuta rado će Vas, na Vašu želju, savetovati anonimno i besplatno te Vas prema potrebi može uputiti na odgovarajuće ustanove u Vašoj okolini. Podrobnije informacije o ovoj temi navedene su sa unutrašnje stranice prospekta odn. možete ih pročitati i na internetskoj stranici www.gluecksspielsucht.at.

Kad Vas sreća napusti...

»Opet postati sretan u nesreći zavisnosti zahvaljujući pravovremenoj stručnoj pomoći.«

prim. dr. Michael Musalek, sveuč. prof.

ADMIRAL®

www.gluecksspielsucht.at



Jeste li ugroženi?

Igre na sreću i klađenje, koje se javno nude, uzbudljivo su zadovoljstvo za rasonodu i slobodno vreme - međutim, mogu prerasti u strast koja se više ne može kontrolisati. Tako igre na sreću, kao i klađenje, skrivaju rizik da pređu u nekontrolisano ponašanje koje može dovesti do brojnih problema.

Osoba koja se kladi odn. kocka ulaže sve više vremena i novca čime se otvara put u razvoj zavisnosti.

Želimo da sprečimo ovaj laki prelaz. Potrebno ga je pravovremeno sprečiti kako bi se zadržala radost i uzbuđenje klađenja odn. kockanja.

Morate li ponekad da se obavezno kockate/kladite, iako to prvobitno uopšte niste nameravali/želeli?

DA NE

Jeste li već jednom pokušali da prestanete sa kockanjem/klađenjem i niste uspeli?

Jeste li već češće zbog kockanja/klađenja propustili sastanke/dogovore?

Kockate li/kladite li se prvenstveno kada Vam je dosadno/kada ste pod stresom/kada ste tužni?

Imate li novčanih problema zbog svojih izdataka za kockanje/klađenje?

Imate li problema u porodici zbog Vašeg čestog kockanja/klađenja?

Kad mislite na kockanje/klađenje, osećate li telesne simptome kao što su npr. ubrzani rad srca, vlažni dlanovi, »žmarci«?

Patite li zbog svog igranja igara na sreću/klađenja?

Mislite li da ste »provalili« sistem igranja odn. da možete da predvidite rezultate klađenja?

Bavite li se u mislima često kombinacijama brojeva, dobitcima, vraćanjem izgubljenog novca odn. mogućnostima klađenja, rezultatima klađenja i sportskim rezultatima?

Pokušavate li sakriti svoju strast prema kockanju/klađenju?

Ako ste na jedno ili više pitanja odgovorili sa »Da«, trebalo bi da razmislite o svom kockanju odn. klađenju. Mi Vam možemo pomoći u tome.

Obratite se s poverenjem jednom od naših zaposlenih.

Sreća se ne može silom postići

- Nikada se nemojte kockati/kladiti iznad novčanog iznosa koji ste prethodno za to odredili.
- Bez obzira na to da li dobijate ili gubite, obavezno prestanite da se kockate/kladite kad dođete do iznosa koji ste prethodno odredili za ulog u igri.
- Nikada nemojte da se kockate/kladite, ako to ne možete finansijski da priuštite.
- Nikada se nemojte kockati/kladiti ako se zbog svog kockanja/ klađenja morate zadužiti odn.. nikada sa pozajmljenim novcem.
- Nikada se nemojte kladiti/kockati sa novcem koji ste nameravali da potrošite na nešto drugo (npr. poklon za dete, stanarinu, popravke itd.).
- Igre na sreću/klađenje nikada nemojte koristiti kako biste prevladali neugodna osećanja.
- Igre na sreću/klađenje nikada nemojte koristiti kako biste smanjili stres.
- Odredite vreme koje trošite na kockanje/klađenje.
- Nikada se nemojte kockati/kladiti ako zbog toga morate zapostaviti ili se odreći društvenih i/ili poslovnih aktivnosti.
- Ako počnete učestalo da se kockate, napravite pauzu.

Ako imate osećaj da više nemate kontrolu nad svojim igranjem igara na sreću/klađenjem, obradite se odgovarajućem savetovalištu.

Zadržite kontrolu nad svojim ponašanjem i nemojte dopustiti da Vaše ponašanje kontroliše Vas!