

# Kontakty pre postihnutých a rodinných príslušníkov

Anton Prosch Institut  
Stiftung Genesungsheim Kalksburg  
A-1230 Wien, Gräfin Zichy Straße 6  
Tel.: +43 1 880 10-0

Centrum na liečenie závislostí Baden  
Tel.: +43 2252-25 94 47  
Centrum na liečenie závislostí Wr. Neustadt  
Tel.: +43 2622-320 07

Telefon-Helpline der Medizinischen Universität Wien/AKH  
Tel.: +43 664 856 99 40

Spielsuchthilfe  
Siebenbrunnengasse 21/DG  
A-1050 Wien  
Tel.: +43 1 544 13 57  
Telefonické dohodnutie termínu

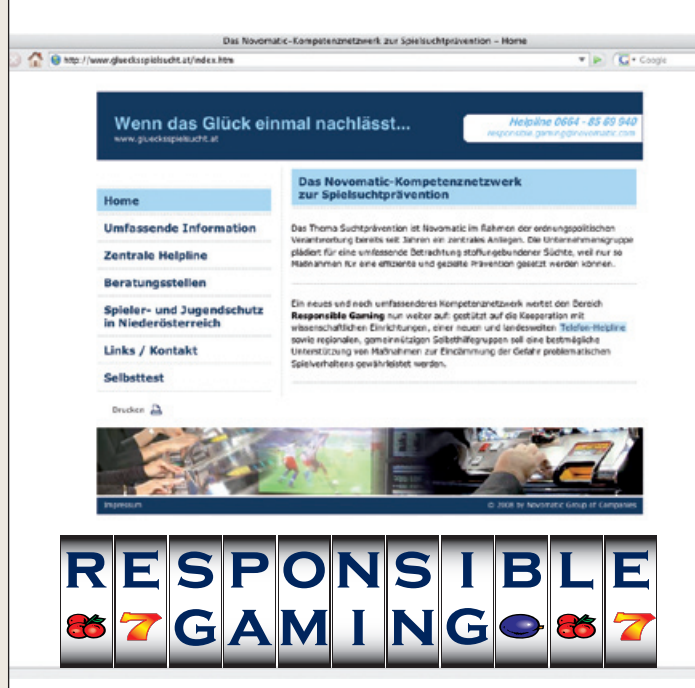
Selbsthilfegruppe Anonyme Spieler  
Leopold-Gattringer-Straße 85  
A-2345 Brunn am Gebirge  
Tel.: +43 660 123 66 74  
Telefonické dohodnutie termínu

Institut Glücksspiel & Abhängigkeit  
Emil-Kofler-Gasse 2  
A-5020 Salzburg  
Tel.: +43 662 874030-0  
Telefonické dohodnutie termínu

Helpline Steiermark  
Helpline der Wirtschaftskammer Steiermark  
für pathologische Automatenspieler  
Tel. (bezplatná linka) : 0800/204 203

Informácie a kontaktné adresy na internete  
[www.gluecksspielsucht.at](http://www.gluecksspielsucht.at)

[www.novomatic.com](http://www.novomatic.com)



## Ponuka na poskytnutie pomoci

Pripravili sme výlučne pre Vás možnosť poradenstva prostredníctvom rozhovoru s kvalifikovanými odborníkmi z oblasti liečenia závislostí. Tím profesionálnych terapeutov Vám v prípade Vášho priania rád anonymne a zdarma poradí a v prípade potreby odporučí vhodné zariadenie vo Vašom okolí. Detailné informácie k téme nájdete na vnútornej strane letáku alebo ich môžete nájsť aj na webovej stránke [www.gluecksspielsucht.at](http://www.gluecksspielsucht.at).



## Ked' nás šťastie opustí ....

»Byť opäť šťastný v nešťastí zo závislosti vďaka skorej profesionálnej pomoci.«

Prim. Univ. Prof. Dr. Michael Musalek

# ADMIRAL®

[www.gluecksspielsucht.at](http://www.gluecksspielsucht.at)

[responsible.gaming@novomatic.com](mailto:responsible.gaming@novomatic.com)



## Ste ohrozený?

**H**azardné hry a stávky, ktoré sú na verejnosti ponúkané, sú napínavé a zábavné potešenie vo voľnom čase, ale môžu sa stať aj nekontrolovateľnou vášňou. Tak skrývajú hazardné hry ako aj stávky riziko skĺznutia do nekontrolovateľného správania, ktoré môže viesť k mnohým problémom.

Stávkar alebo hráč investuje čoraz viac času a peňazí, čím sa vytvára cesta k vzniku závislosti.

My chceme tomuto plynulému prechodu zabrániť. Treba sa tomu včas vyhnúť, aby ste si zachovali radosť a vzrušenie zo stávky či hry.

Musíte niekedy nevyhnutne hrať/stávkovať, hoci ste to pôvodne neplánovali?

ÁNO NIE

Skúsili ste už prestať hrať/stávkovať a nepodarilo sa Vám to?

Zmeškali ste už častejšie kvôli hre/stávke termíny/stretnutia?

Idete hrať/stávkovať predovšetkým vtedy, ak sa nudíte, máte stresy alebo ste smutný?

Máte kvôli výdavkom na hry/stávky problémy s financiami?

Máte kvôli častým hrám/stávkam rodinné problémy?

Pocítujete pri pomyslení na hranie/stávkovanie telesné symptómy ako napr. búšenie srdca, spotené ruky, »vnútorné vzrušenie«?

Trpíte kvôli Vášmu správaniu sa pri hazardnej hre/stávke?

Veríte tomu, že hrací systém zdoľáte, resp. že viete predvídať výsledky pri stávkovaní?

Často premýšľate nad číselnými kombináciami, výhrami, vyrovnaním strát alebo nad možnosťami staviť či nad športovými výsledkami?

Skúšate svoju hráčsku/stávkovaciu vášeň utajiť?

Ak ste na jednu alebo viac otázok odpovedali »áno«, mali by ste sa nad svojím správaním zamyslieť. My Vám pri tom môžeme pomôcť. S dôverou sa obráťte na nášho spolupracovníka.

# Šťastie sa nedá vynútiť

- Nikdy nevložte/nestavte do hry väčšiu sumu peňazí, ako ste si vopred stanovili.
- Nezávisle od výhry alebo straty, v momente ako vklad dosiahne Vami vopred stanovenú výšku, prestaňte hrať/stávkovať.
- Nikdy nehrajte/nestávkujte, ak si to nemôžete finančne dovoliť.
- Nikdy nehrajte/nestávkujte, ak si musíte kvôli hre/stávke narobiť dlhy alebo požičať peniaze.
- Nikdy nehrajte/nestávkujte s peniazmi, ktoré ste chceli použiť na niečo iné (napr. darček pre dieťa, nájom, opravy, atď.).
- Nikdy nevyužívajte hazardné hry/stávky na potlačenie nepríjemných pocitov.
- Nikdy nevyužívajte hazardné hry/stávky na odbúranie stresu.
- Na hru/stávku si stanovte časový limit.
- Nikdy nehrajte/nestávkujte, ak pritom musíte sociálne a/alebo pracovné aktivity zanedbať alebo sa ich úplne vzdať.
- Ak hráte čoraz častejšie, urobte si prestávku.

Ak máte pocit, že pri hazardných hrách/stávkach nemáte nad sebou kontrolu, obráťte sa na príslušnú poradňu. Udržte si kontrolu nad svojím správaním a nenechajte sa Vaším správaním ovládať!