

Bağımlılar ve akrabaları için iletişim adresleri

Anton Proksch Institut
Stiftung Genesungsheim Kalksburg
A-1230 Wien, Gräfin Zichy Straße 6
Tel.: +43 1 880 10-0

Baden Bağımlılık Bilgilendirme Merkezi
Tel.: +43 2252-25 94 47
Wr. Neustadt Bağımlılık Bilgilendirme Merkezi
Tel.: +43 2622-320 07

Telefon-Helpline der Medizinischen Universität Wien/AKH
Tel.: +43 664 856 99 40

Spielsuchthilfe
Siebenbrunnengasse 21/DG
A-1050 Wien
Tel.: +43 1 544 13 57
Telefonla randevu alınız

Selbsthilfegruppe Anonyme Spieler
Leopold-Gattringer-Straße 85
A-2345 Brunn am Gebirge
Tel.: +43 660 123 66 74
Telefonla randevu alınız

Institut Glücksspiel & Abhängigkeit
Emil-Kofler-Gasse 2
A-5020 Salzburg
Tel.: +43 662 874030-0
Telefonla randevu alınız

Helpline Steiermark
Helpline der Wirtschaftskammer Steiermark
für pathologische Automatenpieler
Tel. (ücretsiz): 0800/204 203

Internet'te bilgiler ve iletişim adresleri
www.gluecksspielsucht.at

www.novomatic.com



Yardım Teklifi

Bağımlılık tedavisi alanında faaliyet gösteren nitelikli uzmanlar ile bir görüşme yapmanız için, size özel bir danışmanlık imkanı öngördük. Profesyonel terapistlerden oluşan bir ekip size arzunuz üzerine anonim ve bedelsiz danışmanlık hizmeti sunarlar ve sizi gerekirse çevrenizde bulunan uygun bir kuruluşa havale ederler.

Dosyanın içerisinde konuya ilişkin detaylı bilgiler bulabilir veya bu bilgileri www.gluecksspielsucht.at isimli web sitesinden de edinebilirsiniz.

responsible.gaming@novomatic.com



Bir gün gelip şans azalırsa ...

»Zamanında verilen profesyonel destek sayesinde bağımlılığın mutsuzluğunda tekrar mutlu olmak«.

Prim. Univ. Prof. Dr. Michael Musalek

ADMIRAL®

www.gluecksspielsucht.at



Tehlikede misiniz?

Halka açık yerlerde teklif edilen şans oyunları ve bahisler, sürükleyici bir boş vakit eğlencesi olduğu kadar, üzerinde artık kontrol kuramayacağınız bir tutkuya da dönüşebilirler. Bundan dolayı şans oyunları olduğu kadar bahisler de, sayısız soruna yol açabilecek kontrolsüz davranışa sürükleyen bir risk barındırırlar.

Bahisçi veya kumarbaz, bağımlılığın gelişme yolunu kolaylaştıran ve gittikçe artan bir şekilde daha fazla zamana ve paraya yatırım yapar.

Biz bu akıcı geçişi önlemek istiyoruz. Bahis ve kumar oynamanın sevincini ve heyecanını muhafaza etmeniz için, zamanında önlem almak önemlidir.

Aslında başlangıçta hiç niyet etmediğiniz / istemediğiniz halde, bazen mutlaka kumar / bahis oynamak zorunda mı hissediyorsunuz?

Hiç kumar / bahis oynamayı bırakmayı deneyip başaramadığınız oldu mu?

Kumar / bahis yüzünden birkaç kez randevuları / buluşmaları kaçırdınız mı?

Bilhassa canınız sıkın olduğunda / stres altında olduğunuzda / moraliniz bozuk olduğunda mı kumar / bahis oynamaya gidiyorsunuz?

Kumar / bahis harcamalarınız nedeniyle maddi sorunlarınız var mı?

Sık sık kumar / bahis oynadığınız için aile içinde sorunlarınız var mı?

Kumar / bahis oynamak aklınıza geldiğinde, kalp çarpıntısı, nemli eller, »iç gıcıklanması« gibi bedensel semptomlar hissediyor musunuz?

Şans oyunu / bahis davranışınızdan rahatsız oluyor musunuz?

Oyun sistemini »çözeceğinize« veya bahis sonuçlarını öncesinden bileceğinize inanıyor musunuz?

Düşünceleriniz sık sık rakam kombinasyonları, kazanacağınız paralar, zararınızı nasıl telafi edeceğiniz veya bahis olasılıkları, bahis ve spor sonuçları etrafında mı dönüyor?

Kumar / bahis bağımlılığınızı gizlemeye çalışıyor musunuz?

Şayet bir veya birden fazla soruya »Evet« cevabı verdiyseniz, kumar veya bahis davranışız hakkında iyice düşünmek zorundasınız. Size bu konuda yardımcı olabiliriz. Güven içerisinde çalışanlarımızdan birine başvurun.

EVET HAYIR

Şans zora gelmez

- Hiç bir zaman öncesinden belirlediğiniz miktarın üzerinde kumar / bahis oynamayın.
- Kazançtan veya kayıptan bağımsız olarak: Mutlaka öncesinden ortaya koymak için belirlediğiniz para bitmeden kumar / bahis oynamayı bırakın.
- Şayet maddi olarak kalkamayacaksınız hiç bir zaman kumar / bahis oynamayın.
- Oynayacağınız kumar / bahis nedeniyle borç yapmak zorunda kalacaksınız hiç bir zaman kumar / bahis oynamayın veya hiç bir zaman ödünç para ile oynamayın.
- Hiç bir zaman aslında başka bir şey için harcayacağınız (örn. çocuğunuz için hediye, kira, tamiratlar, vs.) paralarla kumar / bahis oynamayın.
- Şans oyunlarından / bahislerden hiç bir zaman, can sıkıcı duyguların üstesinden gelmek için yararlanmayın.
- Şans oyunlarından / bahislerden hiç bir zaman stresinizi atmak için yararlanmayın.
- Kumar / bahis için harcayacağınız zaman için kendinize sınırlar koyun.
- Hiç bir zaman, sosyal ve/veya mesleki faaliyetlerinizi ihmal etmeniz veya onlardan vazgeçmek zorunda kalacağınız zaman kumar / bahis oynamayın.
- Oynadığınız kumarın sıklığını artırırsanız, bir ara verin.

Şayet şans oyunları / bahisle ilgili davranışlarınız üzerinde artık kontrolünüzü kaybettiğiniz hissine kapılırsanız, uygun bir danışmanlık merkezine başvurun. Davranışlarınız üzerindeki hakimiyeti koruyun ve davranışlarınızın sizi kontrol etmesine izin vermeyin!